



外用類固醇藥物

外用類固醇藥物能有效控制皮膚發炎，因此適用於多種皮膚病，例如濕疹、過敏性皮膚炎及牛皮癬等。

外用類固醇藥物能消炎，但並不能殺菌，反而會助長細菌滋生，所以絕對不能用於感染性皮膚病，例如癬和瘡等。

常用的外用類固醇藥物包括有氟輕鬆(Fluocinolone)、氫化可的松(Hydrocortisone)和倍他米松(Betamethasone)等，製品形式有乳劑、軟膏及凝膠劑等。這類藥物有一定的副作用，因此必須由醫生處方才可以在註冊藥房購買。

藥物應用

長期及不適當地使用外用類固醇藥物，可能導致不良的副作用，如皮膚乾燥、敏感等。因此必須遵從醫生的指示。

在使用軟膏、洗劑或乳膏劑等藥物之前，應首先清潔皮膚患處，然後搽上一層薄薄的藥膏，輕輕按摩，使藥物滲入皮膚。不可塗搽過多，以免藥物過量吸收入體內而產生副作用。除非醫生指示，毋須用繃帶包紮或遮蓋患處。

未經醫生指示，切勿自行用藥或介紹予他人使用，以免因錯誤用於感染性皮膚病而令病情惡化。治理期間，切勿以指甲搔患處，以免導致皮膚損傷而造成感染。敏感性皮膚炎患者，應避免接觸化學物質，例如使用清潔劑時，應戴上手套以保護皮膚。

藥物的貯存方法

藥物應貯存在陰涼及乾燥的地方。除個別藥物之標籤上有特別指示外，一般毋須存放在雪櫃內。此外，藥物要妥善貯存，以免兒童誤服而發生意外。