



## 口服避孕藥 (Oral Contraceptives)

口服避孕藥是一種非常可靠的非永久性避孕方法，如正確服食，避孕效果可高達百分之九十八以上。

口服避孕丸如何達到避孕功效？

- (一) 阻止卵細胞的發育及排出。
- (二) 抑制子宮內膜發展，令其不利於卵子植入。
- (三) 保持子宮頸粘液濃度，使精子難以進入子宮接觸卵子。

口服避孕丸的成份及種類

以藥丸的成份分類，口服避孕丸可以分為下面兩種：

(甲) 雌激素 (oestrogen) 及黃體素 (progestogen) 混合劑

這類藥丸能阻止卵子的發育及排出，使服用的婦女不能成孕。藥丸的成份是模仿女性內分泌的週期而設計，全部以二十八天為一週期。包裝共分有二十一粒裝及二十八粒裝兩種：

\*二十一粒裝藥丸全部為賀爾蒙藥丸。服完一包後，要停服七天才開始第二包。

\*二十八粒裝藥丸除了二十一粒賀爾蒙藥丸外，還有七粒非賀爾蒙藥丸。

在服食非賀爾蒙藥丸或停服期間，月經將會來臨，每二十八天一次，普遍十分準時，失血量亦不多。

(乙) 純黃體素 (progesterone)

這類藥丸只含有微量的純黃體素，作用主要是令子宮頸粘液保持濃度，使精子難以進入子宮。此外，亦會令子宮內膜不適宜卵子植入。用者須每天服食一粒，不能間斷。月經來臨的日子可能難以準確預測。

口服避孕丸的副作用

雖然現今口服避孕丸的安全性很高，但仍存在某些副作用，如頭痛、胃痛、噁心、乳房腫脹、體重和性慾發生變化、情緒低落等。不過，上述症狀一般在數月後便消失。此外，服食避孕丸亦會增加患上血栓塞之可能。雖然這在東方人不是常見，但亦不可不提防。所以並非每一個婦女都適宜使用避孕丸，要有醫生指導方為安全。

## 避孕丸的服用及選擇

不同製劑所含賀爾蒙的劑量有所不同，以因應個別婦女不同的體質，提供多種選擇。第一次服用避孕丸的婦女，應先向醫護人員請教及接受身體檢查，以確定是否適宜服用，並商討及選擇最合適的製劑及開藥時間。婦女在服用期間須定期與醫護人員保持聯絡，以便跟進及查察是否有不良反應。所以一般都需要定期接受身體檢查，大約每年一次，以確保安全。

### 禁忌

有以下情況的婦女，不可服用避孕丸：

- 一． 有動、靜脈凝血，血栓塞病歷或徵狀，如心臟病、中風、腿部或肺部血管有血凝塊；
- 二． 肝病或肝功能障礙；
- 三． 懷疑有、或患有乳房及生殖器官癌；
- 四． 原因不明之陰道出血；及
- 五． 三十五歲以上的吸煙婦女。

有以下情況的婦女，須有醫護人員監察方可服用避孕丸：

- 一． 偏頭痛；
- 二． 黃疸病；
- 三． 血壓高；
- 四． 糖尿病或有妊娠糖尿病病歷；及
- 五． 年齡在四十五歲以上。

### 危險訊號

在服食期間，假若身體有任何原因不明的徵狀出現，例如突發的痛症，都可能與服食避孕丸有關。請盡快向醫生請教。

### 注意

在服食期間，如有下列情況，應請教醫護人員：

- 一． 漏服或錯服；
- 二． 在未來的一兩月內，會接受手術或需長時間臥床休息；
- 三． 需同時服用其他藥物，尤其是抗痙劑、抗生素或鎮靜劑等。（因為有些藥物可能會干擾避孕藥的功效）；
- 四． 嘔吐或肚瀉超過二十四小時，（因為腸胃不適可能妨礙避孕丸的吸收）；及
- 五． 在服食非賀爾蒙藥丸或停用一週後依然沒有月經。



## 口服避孕丸的貯存方法

避孕丸可貯存在陰涼及乾燥的地方，而毋須存放在雪櫃內。此外，避孕丸應放置妥當，避免給兒童誤服。

