



口服降血糖藥

糖尿病是因為胰臟的胰島素不足，或所分泌的胰島素不能發揮功效，令血糖增高，糖份經尿液排出體外，便形成糖尿。糖尿病可引起很多併發症，嚴重的可造成昏迷。病人必須長期接受治療，以保持血糖穩定，減低併發症的發生。

糖尿病藥的分類

治療糖尿病的藥物可分為兩大類：

- 一．胰島素注射劑：多用於嚴重糖尿病患者。
- 二．口服降血糖藥：適用於大部份的成年患者。常用的有兩大類：
 - a) 磺琺類(Sulphonylureas)：
此類藥物的作用可增加胰島素的分泌，常見的有氯磺丙脲(Chlorpropamide)、格列本脲(Glibenclamide)和格列齊特(Gliclazide)。
 - b) 雙胍類(Biguanides)
常見的藥物有二甲雙胍(Metformin)。
這類藥物必須由醫生處方才可在註冊藥房購買。

藥物的副作用

起初服食降血糖藥，有可能會有短暫的反應，例如肚瀉、頭暈、頭痛、作嘔等，當身體適應一段時間後，以上情況，一般會逐漸消失。

服食藥物須知

- 一．藥物應在飯前半小時，或按醫生指示服食。服藥後不可耽誤進食時間。
- 二．如果忘記服藥，便應立即補服忘記的劑量，然後按照下一次的指定時間食藥。若當時已差不多到下一次食藥時間，便毋須補服，應該依時服食下一個劑量，切勿服食雙倍藥量。
- 三．在服藥期間，若經常有低血糖現象出現，例如肚餓、虛弱、身體顫抖，出冷汗、頭暈眼花等便要告訴醫生。倘若神智不清或昏迷，應馬上由家人陪伴前往急症室求醫。
- 四．初發覺有低血糖的症狀出現時，可盡快服食一些含糖份的食物或飲品，例如果汁、蜜糖或葡萄糖等。
- 五．如有需要服食其他藥物，便要告訴醫生，以免藥物互相干擾，影響效能。

生活適應

- 一． 除依時服藥外，應聽從醫生或營養師的指示，控制飲食。避免高熱量、高脂肪的食物，及定期做適量運動，以維持理想的體重。
- 二． 按照醫生吩咐，定時驗尿及驗血，以了解病情進展。
- 三． 注意個人清潔衛生，以避免發生併發症，如皮膚感染。
- 四． 戒除煙酒。
- 五． 飲食要定時定量，切勿延遲用膳時間。
- 六． 作息定時，不宜突然做過量運動。

藥物的貯存方法

藥物應貯存在陰涼及乾燥的地方。除個別藥物之標籤上有特別指示外，一般毋須存放在雪櫃內。此外，藥物要妥善貯存，以免兒童誤服而發生意外。

