



## 使用「肛門塞藥」的方法

一・清潔雙手。

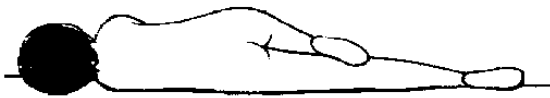


二・如塞藥太軟，可先浸在凍水或放置雪櫃〔切勿放入冰格〕一會兒，以便有適宜硬度，較易使用。

三・如有需要可戴上手指套或用完即棄的膠手套。

四・除去包裝紙。如有需要可用水溶性潤滑劑搽在「塞藥」頭部，或用水濕潤肛門以代替潤滑劑。

五・側臥，下腳伸直，上腳向前屈曲，見圖。兒童可伏在成人大腿上。



六・放鬆肛門，插入塞藥，並用手指推進，塞入肛門。嬰兒約二厘米深，成人約三厘米深。



七・將雙腿合攏，維持側臥姿勢約十五分鐘，以防塞藥倒擠出來。亦可採用交疊雙腿而坐以代替前述之姿勢。

八・扔掉手指套或手套及洗淨雙手。