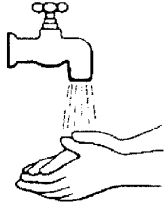




「滴鼻藥水」的使用方法

- (1) 清潔雙手。

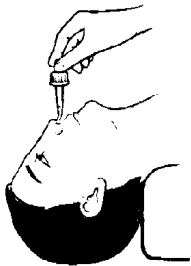


- (2) 滴鼻前先噴氣。

- (3) 坐在椅上，將頭仰後靠椅背；或躺在床上，放枕頭在肩背下，令頭仰後。



- (4) 小心將滴管對準鼻孔，將藥水滴入鼻孔內。



- (5) 切忌讓滴管接觸到鼻內壁，因為這會令你打噴嚏及染污滴管。

- (6) 滴完藥後，讓頭部保持後仰約兩分鐘，使藥水流入鼻內。

- (7) 不要沖洗或抹乾滴管，應立即放回藥水瓶內並蓋好。

- (8) 如可能，請讓你家人或其他人替你滴鼻藥水。

注意：(I) 每次滴藥水最多一至兩滴，切勿長期使用以避免損壞鼻膜及產生不良副作用。

(II) 不可使用已變色、變壞或過期的藥水。

(III) 若開瓶後一個月仍未將滴鼻藥水用完，應把它棄掉。