



傷風感冒藥

傷風感冒泛指上呼吸道，即鼻、咽、喉、氣管等部位的感染。這是十分常見的傳染病，而病例多屬輕微。侵襲上呼吸道的病菌約有二百多種，到目前為止並沒有有效的疫苗可預防。由於大部份均由病毒引起，故此抗生素並無療效，一般均會在一星期內自動復原。

傷風並沒有治本的藥物，最重要是有充份休息，以防止感染蔓延至下呼吸道。

常用藥物

常用於治療傷風感冒之藥物，可包括以下四種：

- 一．止痛退燒藥：如亞士匹靈(Aspirin)，撲熱息痛(Paracetamol)等。作用是退燒及減輕頭痛、肌肉痛等病徵。藥物會令身體發汗，有些還會刺激胃黏膜而引致胃部不適，因此，宜於飯後服用。市面上一般治療傷風感冒之成藥，多含有此類藥物之成份。故服藥時要特別留意，倘若空腹服用太多，有可能會引致胃出血。
- 二．抗組織胺藥物(Antihistamines)：作用是收乾鼻水、通鼻塞。此外，亦有抗敏感作用，可用於治療敏感性疾病，例如鼻敏感、皮膚敏感等。此類藥物可引起睡意、口渴、及胃部不適等副作用。所以應多喝開水及於飯後服藥。同時，更切忌飲酒，及應避免駕駛或進行危險性工作；亦不可同時服用安眠藥、鎮靜劑或解痙藥。詳細情況，可請教醫生、藥劑師或配藥員。
- 三．咳藥水：傷風感冒患者因受病菌感染，呼吸道會產生大量分泌物，形成痰多咳嗽現象。咳嗽的作用是要把痰清除，從而使病菌能一併排出。此外，在感染復原後，部份病人仍會覺得喉頭痕癢，又或因外來刺激，如煙、塵、寒冷等誘發而經常想咳，尤其在晚上，影響睡眠，這種現象俗稱乾咳。

常見之咳藥水根據其作用可分為兩類：

- A．祛痰劑(Expectorant)：作用是使呼吸道之分泌增加，這些分泌液不但可以保護呼吸道的黏膜，而且會減低痰的黏性，使其流動性增加，易於排出，間接促成止咳的目的。常用的祛痰藥有氯化胺(Ammonium Chloride)、依必格酞(Tincture of Ipecacuanha)、遠志酞(Tincture of Senega)等。
 - B．鎮咳劑(Antitussive)：作用是抑制中樞神經，以達到止咳之目的，部份鎮咳劑含輕微麻醉成份之可待因(Codeine)，會引起睡意，因此服用時要特別留意。
- 四．其他醫治傷風感冒藥物包括喉糖、嗽口水等。作用是暫時減輕喉部痛楚，舒緩因傷風感冒所引致之部份不適症狀。

生活適應

患有傷風感冒，就要多休息、進食較清淡及易消化之食物。如有發熱，應多喝流質。要避免人多及空氣混濁之公眾場所，以免將病菌傳播。如喉嚨痛楚及有乾咳，可逐小份量飲熱開水、熱茶或吸蒸氣，以減低因喉嚨黏膜腫脹而引致之不適。

預防傷風感冒

引致傷風感冒之病菌多達二百多種，至今並無疫苗可預防。減少患病的方法是保持心境開朗、有充足睡眠及均衡營養以增加個人對疾病的免疫能力。同時亦應注重個人衛生，家居要保持空氣流通。此外，盡量避免前往空氣混濁的公共場所，當可減少接觸患有傷風感冒的人士，免受傳染。

藥物的貯存方法

藥物應貯存在陰涼及乾燥的地方，除個別藥物之標籤上有特別指示外，一般毋須存放在雪櫃內。此外，藥物要妥善貯存，以免兒童誤服而發生意外。

