



抗癬藥

癬是由寄生於皮膚的黴菌（真菌）所引發的傳染性皮膚病。黴菌是一種寄生性的微生物，最喜歡潮濕的環境。日常所謂的「發霉」便是其中一個例子。在人體中常見的癬有以下幾種：

1. 足癬（俗稱香港腳）通常感染腳趾間的皮膚，可能出現水泡，或皮膚乾裂脫落的病徵，患處會十分痕癢。如處理不當，患處會演變成細菌性皮膚炎，有發膿的現象。
2. 體癬此為感染身軀皮膚的癬的統稱。例如感染軀幹的金錢癬（又名圓癬）及感染腹股溝的股癬等。
3. 甲癬（灰甲）感染腳趾甲和手指甲的癬。而以腳趾甲較為常見。趾甲會變色、變形、加厚。
4. 汗斑為黴菌感染一種，皮膚呈淺色斑、患處會感痕癢。

註：牛皮癬（銀屑病）不是由黴菌感染而起的，而是一種不會傳染的皮膚病，用抗癬藥是沒有效用的，應由醫生指導治理。

藥物種類

常見的治療癬的藥物有以下幾種：

1. 外用藥有水劑和油劑，用時塗在患處，如皮膚呈乾裂時，可使用油劑，但對灰甲沒有效用。常用的有：
十一烯酸及其鋅鹽（undecenoic acid and undecenoate）和苯甲酸及水楊酸（benzoic acid and salicylic acid）。
2. 內服藥常用的是灰黃霉素（griseofulvins），主要用於甲癬，或外用藥物無效的體癬。

使用藥物需知

1. 藥物治療的方法有外用和口服兩種。至於選擇哪種藥，最好先經醫生診斷。一般情況下外用的抗癬藥已足夠治療一般性的癬

疥病。治療癬疥皮膚病，患者要有耐心，並要小心處理患處，避免受細菌感染。為避免患處復發，患者除了將患處徹底治療，更應在治癒後保持患處清潔，不然很容易復發。口服藥治療期比較長。例如口服甲癬藥須要定期服藥長達六個月或以上，始能有效，所以患者必須有恆心，服用藥物至趾甲完全康復為止。

2. 在塗抹抗癬藥前，應使患處皮膚清潔，譬如用清水洗患處。
3. 如在使用外用藥有皮膚過敏、紅腫、發癢等現象。應請教醫生。口服劑的副作用一般不多，常見的有胃部不適、腹瀉及頭痛，飽肚服用，可減輕不適反應。
4. 除醫生指定的抗癬藥外，不可亂用藥物，否則會令病情惡化，醫治就更加困難了。尤其切勿使用含有類固醇的藥物，因為會助長黴菌的生長，耽誤病情。

生活適應

1. 患者應注意清潔及穿著適當的衣物，以保持其患處乾爽通風。多汗的患者應常洗澡。「香港腳」患者不可穿尼龍襪，襪子也要經常替換。患股癬者則要避免穿著窄身袂，如牛仔袂等。
2. 切勿使用他人的用品，以避免傳染。
3. 避免搔患處，以免引起發炎；亦不宜用太熱的水浸洗。
4. 糖尿病的患者特別容易受感染，故要注意個人衛生及控制糖尿病。
5. 癬很容易復發，要留意保持衣物清潔和避免潮濕。

藥物貯存

藥物應貯存在陰涼及乾爽的地方。除個別藥物的標籤上有特別指示外，一般毋須存放在雪櫃內。此外，口服藥物要妥善貯存，以免兒童誤服而發生意外。