



抗癲癇藥

癲癇症(Epilepsy)俗稱發羊吊，是由於腦細胞的異常活動而引致的疾病。發作時會引起全身肌肉發生一連串的痙攣（俗稱抽筋）和短暫性失去知覺。患者發作時間不定，多呈反覆及短暫性的。癲癇症的成因很多，有遺傳的，腦部受損的等等。

抗癲癇藥是一類控制痙攣的藥物，定期服用可抑制癲癇發作，使患者可以過著正常的生活。不同類型的癲癇症所需的抗癲癇藥不同，醫生會因應患者的情況而下藥，有些患者或會需要服用多種藥物。

常用藥物

1. 苯巴比妥(phenobarbitone)

此藥對多類的癲癇症均有控制功效，有抑制中樞神經及鎮靜的作用。

2. 苯妥英(phenytoin)

此藥的鎮靜作用比較小；常與苯巴比妥配合使用，來治療各類的癲癇症。也可用於預防因腦部手術或頭部受傷等引發的痙攣。

3. 丙戊酸(valproic acid)

一種比較新的抗癲癇藥，可由腸道迅速吸收，能治療各類的癲癇症。

服用藥物須知

1. 患者必須長期及定時定量服用，才可以減少復發，把病情控制下來。如果控制不好，應由醫生診斷，並按病情增加份量，不應自己改變用量。更應留意要有足夠藥物至下次覆診時間。
2. 如果忘記服藥，應立即補服上一劑量，然後依照下一次的指定時間吃藥；如果當時已經差不多到下一次服藥的時間，便毋須再補服，而應依時服食下一個劑量。切勿服用雙倍的份量。

3. 部份患者服藥後可能會引起肚痛，故此，飯後服藥可避免不適。

生活適應

患者經藥物控制病情後，基本上和一般人是沒有分別的。癲癇症也不是傳染病，因此，患者可跟一般人一樣地生活。

以下幾點，患者在日常生活中應多加注意：

1. 患者毋須戒口，也不需要額外的維他命；但服藥期間，不可飲酒。
2. 某些職業及運動對病情控制不好的患者可能構成危險，患者如要駕車，一定要醫生檢查及證明沒有危險下才可進行。因此應事先請教醫生。
3. 因某類抗癲癇藥會與其他藥物有交互作用而產生不良效果，故在服用其他藥物前要先請教醫生。
4. 婦女若考慮懷孕時，亦應請教醫生。
5. 患者應隨身攜帶註明其服藥的紀錄及識別卡，使醫護人員在緊急情況下，作參考及急救之用。
6. 患者在發作期間，最重要保時患者呼吸道暢通，如無緊急需要，家人毋須強行將其口撬開。

藥物貯存

藥物應貯存在陰涼及乾爽的地方。除非藥物標籤上有特別的說明，一般毋須存放在雪櫃內。為避免兒童誤服藥物，口服藥應妥善貯存。