



止暈、止嘔藥

暈眩、嘔吐不是疾病，而是其他疾病或情況所引發的徵狀。引致暈眩、嘔吐的原因很多，例如腸胃炎、食物中毒、舟車勞頓、藥物反應、嚴重疼痛、情緒過度激動、內分泌失調，頭部受震盪等。

常用的止暈、止嘔藥物有三大類：

(一) 抗膽索性藥物 (anti-cholinergics)

此藥抑制腦部的嘔吐中心，在防止舟車暈浪方面，非常有效。例如氫溴酸莨菪 (hyoscine hydrobromide)

(二) 抗組織胺藥物 (anti-histamine)

此藥能抑制腦部的嘔吐中心，從而減低過度活化的嘔吐反射。在防止因乘搭車船及其他原因引致的暈眩，嘔吐，都十分有效。

常用的有賽克力嗪 (cyclizine) 及茶苯海明 (dimenhydrinate)

(三) 吩噻嗪類藥物 (phenothiazines)

此藥可防止因刺激腦部化學受體引發區 (chemoreceptor trigger zone) 引起的嘔吐反射，是最常用及最有效的止暈、止嘔藥物。可預防因放射性治療及化學療法引起的噁心和嘔吐；但對舟車暈浪，則沒有效用。

服用藥物需知

(一) 止暈、止嘔藥只能暫時解除患者暈眩、嘔吐等徵狀。故此，應找出病因，對症下藥，才是治本之法。

(二) 輕微的腸胃炎未必需要服食止嘔藥，這樣會因症狀被藥物抑制而妨礙醫生的診斷。如症狀持續，則應往見醫生。

(三) 止暈、止嘔藥會有昏睡副作用，故在服藥期間，不可從事危險性高的活動，應避免駕駛車輛或操作機器。

(四) 此類藥物大都有中樞神經抑制作用，故不可與酒精同服，以免因加強中樞神經抑制作用而引致危險。

(五) 孕婦在服藥前應該先請教醫生。

(六) 頭部受傷後有嘔吐，並多次反覆發作，是危險先兆，應即往急症室檢查。

生活適應

- (一) 嘔吐或覺得暈眩的病人，應臥床休息。
- (二) 嘔吐後數小時內應避免吃固體食物。由於嘔吐會使身體失去水份，故應加以補充。為免誘發再嘔，可飲清水或果汁作補充，之後可進食一些稀粥，麥皮等容易消化的食物。
- (三) 如果因藥物的作用而嘔吐，不要隨便停止服食藥物，而要立即請教醫生。
- (四) 懷孕期間的嘔吐可能導致嚴重電解質失衡及營養缺乏，故應以少量多餐方式進食，或在每餐間食用少量點心食品，都有減輕徵狀的作用。

藥物貯存

藥物應貯存在陰涼及乾爽的地方。除個別藥物的標籤上有特別指示外，一般毋須存放在雪櫃內。此外，口服藥物要妥善貯存，以免兒童誤服而發生意外。

