



抗生素

抗生素可以消滅或防止細菌生長，因此能醫治因細菌感染而引致的疾病。但它不能醫治由病毒引起的疾病，例如傷風感冒，或非因細菌而引起的炎症。不同種類的抗生素，只對不同的細菌有效。故此，不可胡亂使用，必須對症下藥。抗生素必須經醫生處方，才可以在註冊藥房購買。

常見的抗生素，包括以下五類：

- 一．青黴素(Penicillin)及其衍化物。
- 二．四環素(Tetracycline)。
- 三．頭孢菌素類(Cephalosporins)。
- 四．胺基配醣體類(Aminoglycosides)。
- 五．氯霉素類(Chloramphenicol)。這類藥多用於製造外用藥物。例如眼藥水、眼膏等等。

服用藥物需知

- 一． 抗生素的形式，有藥丸、膠囊及水劑。膠囊必須整粒吞服；而水劑是為方便小童服食，服食前須將藥水搖勻。
- 二． 一般抗生素都宜於飯前服用，以利便吸收。
- 三． 抗生素應照醫生指示，按時服完為止。在服藥期間，即使病情好轉，也不可擅自停藥。否則不能消滅可能仍存於體內的細菌，亦可能令病菌產生抗藥性，以致日後再用這類抗生素時，不能根治疾病。
- 四． 服食抗生素，應該要定時定量，直至服完為止。如果忘記服藥，應立即補服所忘記服食的劑量，然後依照下一次的指定時間食藥。但如果當時已經差不多到下一次服藥時間，便毋須再補服，而應依時服食下一個劑量。切勿服用雙倍藥量。
- 五． 不可擅自增加或減少抗生素的藥量，否則可能會導致中毒，或影響療效。
- 六． 切勿將自己的藥物，隨便給別人服用。因為相似的病徵，並不代表同一種疾病，每一個人的體質亦不一定一樣，胡亂使用，不僅會延誤病情，更可能因不良副作用而造成危險。
- 七． 部份病人在服食抗生素後，可能會有過敏反應，例如出紅疹、嘔吐、肚瀉、便秘、頭痛等。如有上述現象，應停止服藥並請教醫生。若副作用的嚴重性不斷增加，又或者對症狀有疑問，便要立即攜帶所服的藥物前往急症室求醫。

生活適應

- 一．在服食藥物期間，毋須特別戒口。由於身體受到細菌感染，應該多休息，及選擇有營養和容易消化的食物，以幫助身體抵抗疾病。
- 二．懷孕或哺乳婦女，要特別留意。因為某些抗生素可能影響胎兒或嬰兒，如有疑問，應請教醫生。

藥物的貯存

藥物應貯存在陰涼及乾燥的地方。除個別藥物之標籤上有特別指示外，一般毋須存在雪櫃內。此外，藥物要妥善貯存，以免兒童誤服而發生意外。

