



心絞痛藥

心絞痛是冠狀動脈心臟病的一種表現，由於負責供應血液到心臟的血管狹窄，當患者活動量增加，例如在上樓梯或走了一段路後，就會感到胸口翳悶或痛楚。嚴重可引致心肌梗塞，因而致命。

藥物的用途

最常見的心絞痛藥有硝酸甘油(Nitroglycerin)、單硝及雙硝異山梨酯(Isosorbide Mononitrate 及Dinitrate)。硝酸甘油可供舌下含服，能迅速被吸收，使血管擴張，增加心臟肌肉的血液供應，故對舒緩或消除心絞痛的症狀，非常有效。

單硝及雙硝異山梨醇的藥性與硝酸甘油相同但藥效較長，故多吞服以用作預防性的心絞痛治療。

用藥後，可能會有頭痛或面部潮紅的現象。一般在數分鐘後逐漸消失。但如果頭痛加劇或副作用沒有減退，應立即通知醫生。

硝酸甘油祇可在有註冊藥劑師的藥房出售。

用藥心得

服用舌下含服的硝酸甘油時，有以下幾點需要注意：

- 一．當症狀開始出現時便要服藥，不要延至劇痛出現。
- 二．把藥片含在舌下，直到完全溶解為止。
- 三．為避免引起暫時性頭暈、頭痛，最好坐著服藥。
- 四．不可將藥片吞服，但倘若不慎吞下，亦毋須擔心，可再取另一片藥含服。
- 五．如果心絞痛在含服藥片後五分鐘內仍未消失，可再加服一粒藥片。
- 六．再過五分鐘後，如心絞痛仍然持續，則要再含服第三粒藥片。但如果仍然無效，就應該在家人陪同之下，盡快往急症室就醫。

生活適應

患有冠狀動脈心臟病，就要注意改善生活方式：切勿吸煙、避免吃含高膽固醇的食物、維持理想體重、保持心境開朗、恆常作適量的運動和定期覆診。若有其他疾病如高血壓和糖尿病，必須妥善治療以減低心絞痛發作的機會。

藥物的貯存方法

硝酸甘油藥片的有效成份容易揮發而失去作用。因此，為確保療效，應按照下列方法來貯存：

- 一．把藥片放入棕色玻璃瓶內，並將瓶蓋旋緊。
- 二．不要將棉花或其他藥物與硝酸甘油藥片放在同一藥瓶內。
- 三．藥物應存放在陰涼及乾燥的環境中，要避開潮濕的地方，例如浴室內的廚櫃，更切勿放在雪櫃裡。隨身攜帶的藥片應放在手提袋內，不宜放置於貼身的衣袋裡。
- 四．開瓶後兩個月內仍未用完的藥片應予棄掉，並確保配有足夠數量的藥片以備不時之需。

最後，時刻留意將藥物妥善貯存，以免兒童誤服而發生意外。

危險訊號

倘若心絞痛較常劇烈，或伸展到頸、手臂、下顎，或同時有出汗、氣促、作嘔等現象，均有可能是心肌梗塞的表現，切勿延遲，馬上前往急症室。

